



WILDPFLANZENBESTMMUNG UND -VERWENDUNG FÜR EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

Lernziel der Veranstaltung

Dieses Wildkräuterseminar ist die mehrtägige Weiterbildung für Einsteiger, die ihr Wissen über heimische Pflanzen systematisch und fundiert aufbauen möchten und mehr Sicherheit im Bestimmen gewinnen wollen. Dieser kompakte Grundlehrgang vermittelt essenzielle Kenntnisse, um Wildkräuter in der Natur zuverlässig zu erkennen und sicher zu sammeln. Er richtet sich an alle, die ihre botanischen Fertigkeiten ausbauen, fundiertes Fachwissen erwerben und die Basis für vertiefende Studien, wie unseren Aufbaukurs „Wilde Pflanzen für Fortgeschrittene“, legen möchten.

Es richtet sich an Wildpflanzeninteressierte, die bereits erste Kenntnisse haben und „gängige“ Wildkräuter wie Giersch, Brennessel und Spitzwegerich sicher (er)kennen oder unser Tagesseminar besucht haben. Für Neueinsteiger ohne jegliche botanische Grundlage ist eine vorherige Teilnahme am Einführungsseminar Wildkräuter nötig. Kann dieser Termin nicht wahrgenommen werden, bieten wir alternativ und gegen eine separate Nutzungsgebühr den Zugriff auf alle digitalen Lehrmaterialien und Video-Lektionen des Basis-Workshops an. Dies ermöglicht die Aneignung der notwendigen Vorkenntnisse auf eigene Faust.

Folgende Themen werden unter anderem behandelt:

- Aufbau der Pflanze
 - Aufbau v. Blütenpflanzen
 - Aufbau der Laubblätter
 - Blütenaufbau
 - Sprossachse
 - Früchte
- Bestimmungsmerkmale
 - Verwendung von einfachen Bestimmungsbüchern
 - Blattformen
 - Blattränder
 - Blattstellung
 - Blütentypen
- Familien
 - Übersicht Systematik
 - Wichtige und häufige Familien
 - Familienbestimmungsmerkmale
- Gehölze
 - Aufbau eines Gehölzes
 - Bestimmung anhand der Blätter und der Früchte
- Inhaltstoffe
 - Mikro- / Makronährstoffe
 - Gerbstoffe
 - Bitterstoffe
 - Ätherische Öle
 - Oxalsäure
- Schadstoffe & Gefahren
 - Schadstoffe in Pflanzen
 - Schadstoffe in urbaner Umgebung
 - Fuchsbandwurm, Leberegel, Zoonosen
- Rechtliche Grundlagen
 - Was ist erlaubt, was nicht?
- Verwendung von Wildpflanzen
 - Wildpflanzentees Trocknen und Zubereiten
 - Kochen mit Wildkräutern
 - Ergänzung der eigenen Hausapotheke (rationale Phytotherapie)



PREISE , TERMINE UND VERANSTALTUNGSORTE

Preis: **790€** (Ratenzahlung möglich) Inkl. Skript, Lupe, Bestimmungsbuch, Zertifikat, Zugang zur Weiterbildungsplattform, Wiederholungstermine.

Termin Berlin

- **31.5.26 (SO)** | 17:00 – 19:00 Uhr: Vorbereitende Theorieeinheit | Online
- **2.6. – 5.6.26 (DI-FR)** | 10 – 18 Uhr: Praxis | Stadtgut Blankenfelde (Pankow), Berlin
- **6.6.26 (SA)** | 10 – 17 Uhr: Exkursion | Rosenthal (Nord) , Berlin

Sie erhalten im Anschluss des Onlineseminars Zugang zur Videoaufzeichnung, es ist also nicht zwingend nötig, live dabei zu sein.

Leider gibt es im Seminarhaus keine Übernachtungsmöglichkeiten. Wir stellen Kaffee, Wasser, Obst, Saft und Kekse. Um die Tagesverpflegung müssten Sie sich selbst kümmern. Die gut ausgestattete Seminarküche mit Herd und Kühlschrank kann von allen genutzt werden.

Seminarleitung

Manuel Larbig und Team

- Abschluss: Sie erhalten Ihr offizielles gedrucktes Zertifikat
- Anerkennung: Teile dieser Weiterbildung sind in einigen Bundesländern als **Bildungszeit / Bildungsurlaub** anerkannt
- kostenfreie Wiederholungstermine (Online) im Herbst und im Folgejahr

WEITERE AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

Ganz neu dabei?

Absoluten Neulingen empfehlen wir, zuerst das **Einführungsseminar Wildkräuter** zu besuchen.

Schon etwas Erfahrung?

Sollten Sie sich schon etwas auskennen, ergibt es Sinn, mit der Weiterbildung **WK für Einsteiger** zu beginnen.

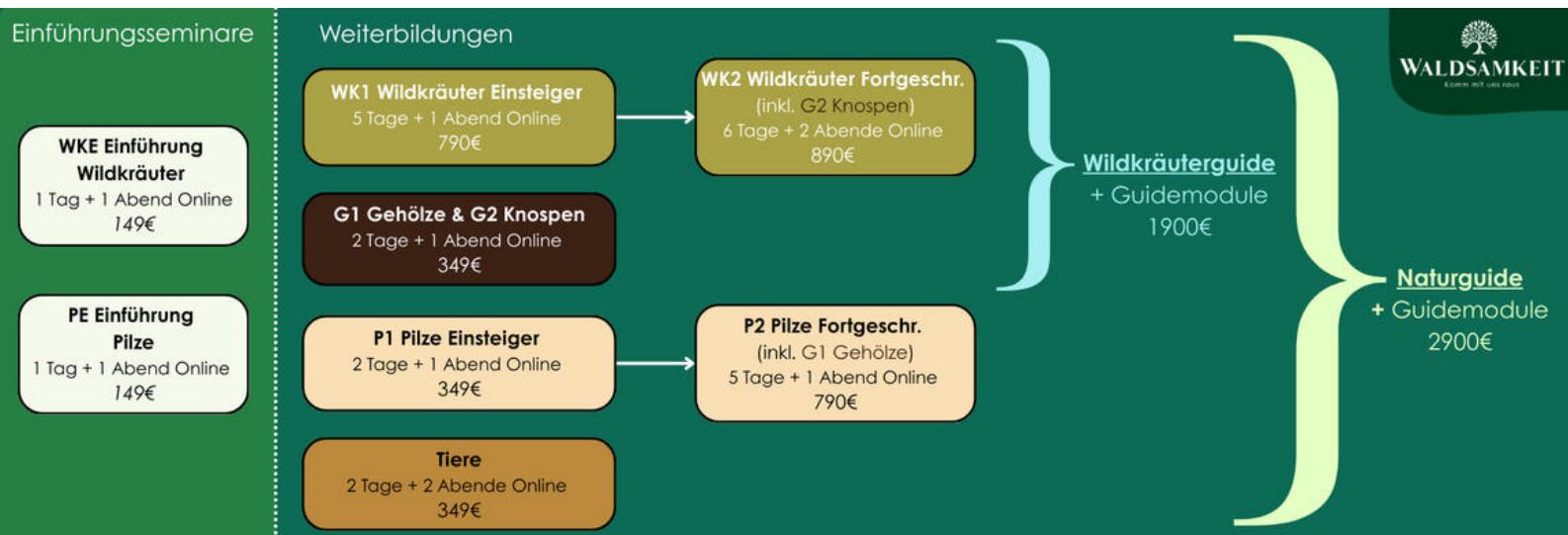
Schon Fortgeschritten?

Sollten Sie bereits Fortgeschritten sein, können Sie auch direkt in **WK für Fortgeschrittene** einsteigen.

Selbst Führungen anbieten?

Dann ist der **Wildkräuterguide** womöglich das Richtige für Sie.

Sollten Sie eine vorherige Weiterbildung überspringen wollen oder es Ihnen terminlich nicht möglich sein, eine vorherige Weiterbildung zu besuchen, können wir Ihnen gegen eine Gebühr Zugang zu den Lernmaterialien und -Videos der anderen Kurse ermöglichen, sodass Sie sich selbstständig auf den selben Stand bringen können.



Unser Team



WER WIR SIND

Hinter Waldsamkeit stehen wir: ein junges Team aus erfahrenen Biologen, studierten Naturschützerinnen oder auch Öko-Landwirtinnen. Wir alle bringen unsere ganz eigene Expertise mit – und haben eine Sache gemeinsam: Wir lieben unsere Natur und brennen für deren Erhalt. Das Ziel unserer Arbeit ist es, wieder mehr Interesse und Wertschätzung für die Natur vor unserer Haustür zu wecken. Wir wollen unser Wissen weitergeben und unsere Begeisterung mit vielen anderen Menschen teilen. Um anderen unsere Natur und fundiertes Wissen darüber wieder ein Stück näher zu bringen, bieten wir die unterschiedlichsten Naturevents an: Von der klassischen Wildkräuterwanderung, über Pilz- und Vogelführungen bis hin zu Wildkräuterausbildungen. Dabei interessieren wir uns vor allem für die Arten, die uns in unserer heimischen Natur umgeben. Wie können wir sie erkennen und unterscheiden? Welchen Nutzen oder welche Heilwirkung bringen sie mit sich?

Unsere naturwissenschaftliche Herangehensweise stellt das Beobachten, Erkennen und Erleben in den Fokus. Und für alles was wir tun, ziehen wir stets verschiedene Sichtweisen aus der Naturwissenschaft, aus traditionellem Wissen und Studien aus dem Bereich der rationalen Phytotherapie heran. Im Gegensatz zu anderen Anbietern sind unsere Kurse frei von weltanschaulichen Färbungen.

So verbinden wir fundiertes Wissen mit Freude am Entdecken und Erleben die Natur mit allen Sinnen. Wir gehen regelmäßig gemeinsam raus und tauchen ein in die Vielfalt unserer Wälder, Wiesen und Parks unserer Umgebung und lernen die uns umgebenden Arten kennen. Auch wenn wir nicht ganz ohne Theorie auskommen, versuchen wir das Wissen so praxisnah wie möglich zu vermitteln und schauen uns das Gelernte immer wieder "live" an den Pflanzen und Pilzen an: Nur so kann Lernen wirklich Spaß machen.