WILDPFLANZENBESTMMUNG UND -VERWENDUNG FÜR EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

Lernziel der Veranstaltung

Wer sich beruflich mit der Verwendung von Wildkräutern beschäftigt, sollte ein Grundwissen in der fachlichen Bestimmung von Pflanzen mitbringen. Jedes Jahr kommt es zu hunderten Fällen von Vergiftungen aufgrund der Verwechslung von essbaren und ungenießbaren Pflanzen. Wir legen viel Wert auf die sichere Bestimmung von krautigen Pflanzen und machen einen Exkurs in die Gehölze. Zusätzlich lernen die Teilnehmer*innen etwas über die Inhaltsstoffe, potentiellen Gefahren wie Fuchsbandwurm und Schadstoffen, als auch etwas über die praktische Verwendbarkeit. In diesem Einsteigerkurs verwenden wir einfache Foto-Bestimmungsbücher und Apps, die das Bestimmen erleichtern. Die häufigsten Familien und ihre Merkmale werden vorgestellt. Am letzten Tag gibt es eine Ganztagesexkursion in ein naturnahes Gebiet, um das Gelernte unter Anleitung anzuwenden.

Diese 6-tägige Weiterbildung ist für Menschen ohne erweiterte Vorkenntnisse konzipiert und beinhaltet ein ausführliches Skript, eine Lupe und ein Bestimmungsbuch.

- Aufbau der Pflanze
  - Aufbau v. Blütenpflanzen
  - Aufbau der Laubblätter
  - Blütenaufbau
  - Sprossachse
  - Früchte

- Bestimmungsmerkmale
  - Verwendung von einfachen Bestimmungsbüchern
  - Blattformen
  - Blatträndер
  - Blattstellung
  - Blütentypen
- Familien
  - Korblütler
  - Narzissengewächse
  - Hahnenfußgewächse
  - Rosengewächse
  - Kreuzblütengewächse
  - Nelkengewächse
  - Wegerichgewächse
- Gehölze
  - Aufbau eines Gehölzes
  - Bestimmung anhand der Blätter, der Rinde und der Früchte
- Inhalststoffe
  - Mikro- / Makronährstoffe
  - Gerbstoffe
  - Bitterstoffe
  - Ätherische Öle
  - Oxalsäure
  - Saponine
- Schadstoffe & Gefahren
  - Schadstoffe in Pflanzen
  - Schadstoffe in urbaner Umgebung
  - Fuchsbandwurm, Leberegel, Zoonosen
- Verwendung von Wildpflanzen
  - Wildpflanzentees Trocknen und Zubereiten
  - Kochen mit Wildkräutern
  - Ergänzung der eigenen Hausapotheke (rationale Phytotherapie)

PREISE , TERMINE UND VERANSTALTUNGSORTE

Preis: 790€ (inkl. Mwst)
Darin enthalten sind: Lupe, ausführliches Skript, Bestimmungsbuch

Termine

Die folgenden Termine sind jeweils in sich abgeschlossene Weiterbildungen. Der erste Ausbildungstag findet jeweils Online (ab 15 Uhr) statt.

13.5. - 18.5.24
Raum Wiesbaden: *Hauptstraße 6, 65345 Eltville - Rauenthal*

3.6. - 8.6.24
Berlin: *Stadtgut Blankenfelde, Hauptstraße 30, 13159 Berlin*

21.-23.6. und 12.7.-14.7.24
Berlin: *Stadtgut Blankenfelde, Hauptstraße 30, 13159 Berlin*

Bildungsurlaub
Dieser Kurs ist in einigen Bundesländern als Bildungszeit / Bildungsurlaub anerkannt. Mehr Infos gibt es unter: **waldsamkeit.de/bildungsurlaub-natur**

Unser Team

WER WIR SIND

Hinter Waldsamkeit stehen wir: ein junges Team aus erfahrenen Biologen, studierten Naturschützerinnen oder auch Öko-Landwirtinnen. Wir alle bringen unsere ganz eigene Expertise mit – und haben eine Sache gemeinsam: Wir lieben unsere Natur und brennen für deren Erhalt. Das Ziel unserer Arbeit ist es, wieder mehr Interesse und Wertschätzung für die Natur vor unserer Haustür zu wecken. Wir wollen unser Wissen weitergeben und unsere Begeisterung mit vielen anderen Menschen teilen. Um anderen unsere Natur und fundiertes Wissen darüber wieder ein Stück näher zu bringen, bieten wir die unterschiedlichsten Naturevents an: Von der klassischen Wildkräuterwanderung, über Pilz- und Vogelführungen bis hin zu Wildkräuterausbildungen. Dabei interessieren wir uns vor allem für die Arten, die uns in unserer heimischen Natur umgeben. Wie können wir sie erkennen und unterscheiden? Welchen Nutzen oder welche Heilwirkung bringen sie mit sich?

Unsere naturwissenschaftliche Herangehensweise stellt das Beobachten , Erkennen und Erleben in den Fokus. Und für alles was wir tun, ziehen wir stets verschiedene Sichtweisen aus der Naturwissenschaft, aus traditionellem Wissen und Studien aus dem Bereich der rationalen Phytotherapie heran. Im Gegensatz zu anderen Anbietern sind unsere Kurse frei von weltanschaulichen Färbungen.

So verbinden wir fundiertes Wissen mit Freude am Entdecken und Erleben die Natur mit allen Sinnen. Wir gehen regelmäßig gemeinsam raus und tauchen ein in die Vielfalt unserer Wälder, Wiesen und Parks unserer Umgebung und lernen die uns umgebenden Arten kennen. Auch wenn wir nicht ganz ohne Theorie auskommen, versuchen wir das Wissen so praxisnah wie möglich zu vermitteln und schauen uns das Gelernte immer wieder "live" an den Pflanzen und Pilzen an: Nur so kann Lernen wirklich Spaß machen.