

Brennnessel - Spinat

Rezept für 14 Personen



Zutaten

- 800 g Brennnesseln
- Bratöl
- 4 Zwiebeln
- 5 Möhren
- 400 ml Hafersahne

Zubereitung: 1/2 Stunde

Zubereitung

1. Brennnesseln gründlich waschen
2. Zwiebeln würfeln
3. Möhren in Spiralen schneiden
4. Bratöl erhitzen, Zwiebeln und Möhren hinzugeben
5. Brennnesseln grob hacken, hinzugeben und dünsten
6. Hafersahne begeben und aufkochen, mit Gewürzen abschmecken