

Springkraut

Impatiens sp. (Familie Balsaminaceae – Balsaminengewächse)



Die Samen schmecken leicht nussig und können roh oder geröstet Verzehrt werden.



Die typischen Springfrüchte sind unverwechselbar. Es gibt in Deutschland 3 Arten, wobei nur das große Springkraut, auch „Bauernorchidee“ genannt, heimisch ist.



Der Artnamen *Impatiens noli-tangere* bedeutet „Das ungeduldige Rührmichnichtan“



Alle Pflanzenteile bis auf die Samen sind leicht giftig. Die unteren Stängelabschnitte kann man in geringen Maßen bei Verstopfungen anwenden.