

Gemeiner Beifuß

Artemisia vulgaris (Familie Asteraceae – Korbblütengewächse)



Ein altes Gewürzkraut, das traditionell dem Gänsebraten beigelegt wurde. Aufgrund der Bitterstoffe lässt sich fettes Essen besser verdauen. Auch ein Wildkräuter - Eistee ist damit sehr lecker.



Rispige Blütenstände mit unscheinbaren Teilblüten. Die Blätter sind teils vielgestaltig, die Unterseite ist aber stets graufilzig.



Diese Pflanze war den Griechen der Göttin des Waldes und der Jagd - Artemis, geweiht. Bei den Germanen hatte Thor einen Kraftgürtel, der aus Beifuß geflochten war.



Der Beifuß kann mit den Ambrosia – Arten verwechselt werden, Diese aus Nordamerika stammende Pflanze kann heftige Allergien und Hautirritationen auslösen. Hier ein Link: <http://www.ambrosiainfo.de> Zudem könnte man die Blätter mit denen des stark giftigen Eisenhutes verwechseln. Dieser hat jedoch große, glockenförmige Blüten.