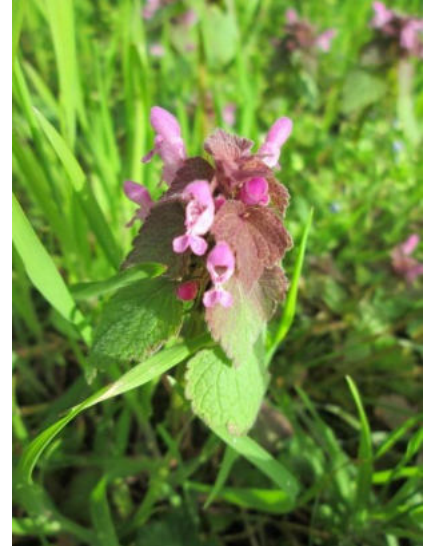


Taubnessel - Arten

Lamium sp. (Familie Lamiaceae – Lippenblütler)



Die Blüten ergeben eine schöne und leicht süßliche Deko für allerlei Gerichte. Können morgens „ausgezuzelt“ werden → Nektar- Auch der Rest der Pflanze kann gut verwendet werden, z.B. wie Spinat.



Es gibt verschiedene Arten, sie sind allesamt essbar. Die Blätter ähneln auf den ersten Blick denen der Brennnessel, dabei sind sie gar nicht verwandt. Typische „Lippenblüten“.



Teilweise blühen Arten wie die Purpurrote Taubnessel sogar im Winter unter der Schneedecke. Sie bestäuben sich dann einfach kurzerhand selbst.



Verwechslungsmöglichkeiten mit anderen Lamiaceen wie Ziest, Hohlzahn etc. Diese Familie ist recht sicher, da sie fast keine giftigen Vertreter aufweist.