

# Graukresse

*Berteroa incana* (Familie Brassicaceae – Kreuzblütengewächse)



Die Samen und Blüten schmecken etwas scharf, kresseartig und können roh verzehrt werden. Man kann die Samen auch auf der Fensterbank ziehen und die jungen Pflänzchen wie Kresse ernten und nutzen.



Die kleinen, weißen Blüten bilden Mitte des Sommer die markanten, rundlichen Schötchen, welche viele kleine Samen enthalten.



Die durch die Behaarung verursachte grau-grüne Farbe hat zu ihrem Namen geführt. Diese Behaarung lässt sie auch längere Trockenperioden gut überstehen.



Man kann sie zwar theoretisch mit anderen Arten der Kreuzblütler verwechseln, es gibt aber keine Verwechslungsmöglichkeiten mit Giftpflanzen.