

Wilder Hopfen

Humulus lupulus (Familie Cannabaceae – Hanfgewächse)



Aus den weiblichen Blüten des Hopfen kann man einen Schlaftee herstellen, das enthaltende Lupulin kann sedierend und schlaffördernd wirken. Junge Triebspitzen können wie Spargel verwendet werden.



Hopfen ist eine sehr schnell wachsende Kletterpflanze, die manchmal ganze Gebüsch überwuchert.



Der Geruch von Hopfen (und auch Bier) kann an den Geruch von Cannabis erinnern – das ist nicht verwunderlich, schließlich gehört Hopfen auch zu den Cannabispflanzen!



Einige Phytohormone im Hopfen können eine östrogenartige Wirkung im menschlichen Körper haben, angeblich kam es bei Hopfenpflückerinnen auch schon zur Verschiebung des Zyklus.