

Holunder - Arten

Sambucus sp. (Familie Adoxaceae – Moschuskrautgewächse)



Aus den Blüten aller Arten lässt sich Sirup machen. Doch auch die Beeren von schwarzem und rotem H. kann man erhitzen und zu Marmelade oder Saft verarbeiten. Siehe aber Hinweise unten!



Holunder kommt zumeist in Form von großen Sträuchern vor, sie können aber manchmal zu richtiggehenden Bäumen heranwachsen.



Roter Holunder hat rote Beeren, schwarzer Holunder schwarze. Zudem gibt es noch den giftigen Zwergholunder, dieser sollte nicht verwendet werden. Er ist selten größer als 1 Meter und nicht verholzt.



Schwarzer Holunder: Beeren mit Kernen können erhitzt verwendet werden.

Roter Holunder: Beeren ohne Kerne können erhitzt verwendet werden.

Zwergholunder: Beeren nicht verwenden